



乗船寺保育園  
子育て支援センター  
TEL 22-4407



### 乗船寺保育園 園開放 予定表

- …園開放はありません。
  - 自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です
- ★午前の部…10時～12時（園開放予定表の活動の時間）
- ★ランチタイム…12時から13時（ご利用の際はお声掛け下さい）
- ★午後の部…13時から15時（自由遊びの時間）

| 月                  | 火                    | 水      | 木                 | 金            |
|--------------------|----------------------|--------|-------------------|--------------|
| 3                  | 4                    | 5      | 6                 | 7            |
| 文化の日               | 自由遊び                 | おもちゃ遊び | 外遊び<br>※帽子持参      | 風船遊び         |
| 10                 | 11                   | 12     | 13                | 14           |
| お絵かき遊び             | 作って遊ぼう<br>びよよ～ん みのむし |        | おもちゃ遊び            | 新聞紙遊び        |
| 17                 | 18                   | 19     | 20                | 21           |
| 楽しく遊ぼう教室<br>保健センター | おもちゃ遊び               | 外遊び    | ハンドメイド<br>布のリース作り |              |
| 24                 | 25                   | 26     | 27                | 28           |
| 振替休日               | 感触遊び<br>折り紙&スタンプ遊び   |        | おもちゃ遊び            | 外遊び<br>※帽子持参 |

### 《園開放ご利用案内》

- 駐車場は、保育園隣接の駐車場をご利用下さい。
- 来園の際は、玄関のインターホンを押して子育て支援センターご利用の旨をお伝えください。
- 水分補給用の飲み物をご持参下さい。
- 来所持、園開放利用簿のご記入をお願いします。帰る際は、片付けをお願いします。
- 午前の部は12時にお片付けをします。
- ランチタイム以外でのおやつやお食事はご遠慮ください。ごみ等は各自お持ち帰りください。



### ★11月11日（火）12日（水）作って遊ぼう。

今回は、トイレットペーパーの芯に折り紙やシールを貼ってみのむしを作ります。みのむしにつけたゴムがびよよ～んと伸びて楽しいですよ。かわいいみのむしをたくさん動かして遊びましょう。

### ★11月17日（月）楽しく遊ぼう教室

場所：指宿市保健センター 時間：10時～11時（9時～センター開放）

活動内容：★親子遊び・触れ合い遊び・体操・指遊び・読み聞かせ

持ってくるもの：飲み物・着替え・おむつ等お子さんに必要な物

※予約なしで参加できますので、お気軽にお越しください。

### ★11月20日（木）21日（金）ハンドメイドの日

今月は、布を使ってリースをハンドメイドします。ご家庭に余っているハギレやレース、リースにつけたい飾り。子どもさんが着ていて小さくなってしまった洋服やシミが出来て着れなくなってしまった洋服等ある方は、ご持参下さい。リースとしてリメイクしてみませんか？子育て支援センターにもハギレ、レース、リボン等の材料は準備してありますので、お気軽にお越しください。

※受付順で3名ずつ作って頂くので、待ち時間は子どもさんとおもちゃ遊びをしてお待ちください。

### ★11月 25 日（火）26日（水）感触遊び

指先を使って、折り紙をちぎって、ちぎり絵を作ります。作ったちぎり絵の周りを、指スタンプでペタペタとスタンプして壁面制作をして遊びます。いろいろな指先の感触を親子で体験しにお越しください。

### ★11月29日（土）子育て相談日

毎月1回、臨床心理士のカウンセリングを受けることができます。お子さんの心配な事、子育てで不安に思う事、産後の心の変化など相談でき、アドバイス、サポートいたします。個別相談になりますので予約が必要です。詳しくはスタッフにお声掛けください。

月1回 10:00～12:00 13:00～16:00 （1時間程度 要予約）。



今月のテーマは  
親子で楽しむ絵本の紹介 です。

絵本は子どもたち一人一人の興味・関心にちゃんと応えてくれます。

絵本はたくさんの人がかかわって、一冊一冊を丁寧に作り上げた立派な作品。

絵本は人と人をつなぐことができる大事なツール。

絵本と一緒に親子の楽しい時間を過ごしてみませんか。乗船寺保育園の支援センターには約

200冊の絵本が常備してあります。園開放にお越しの際は是非絵本もご利用下さい。

|               |                                                                                                                       |                            |                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>だるまさんが    | 作・絵 かがくい ひろし<br>出版社 ブロンズ新社<br>●だるまさんになりきって親子で体を動かしたりオノマトペ（「どてっ」などの擬声語）を楽しんだり親子で遊べる絵本です。                               | <br>くっついた                  | 作・絵 三浦 太郎<br>出版社 こぐま社<br>●言葉を覚え始めた子どもは言葉の繰り返しが好き「たあ」と語尾だけ一緒に参加したり、頬をくっつけて楽しめます。                 |
| <br>おしくらまんじゅう | 作・絵 かがくい ひろし<br>出版社 ブロンズ新社<br>●冬の遊び「おしくらまんじゅう」の絵本です。子どもと「そーれ♪おしくら…」と声をかけながら読むと楽しいですよ。登場する愉快なキャラクターや予想外の展開に大笑いしてしまいます。 | <br>ととけっこう<br>よが あけた       | 案 こばやし えみこ<br>出版社 こぐま社<br>●タイトルと同名のわらべ歌の絵本。巻末に楽譜がありますが、歌えなくても大丈夫。明るくリズムカルに読んで、わらべうた遊びを楽しめる1冊です。 |
| <br>ぷんぷんえほんくん | 作 セドリク・ラマディエ<br>出版社 パイインターナショナル<br>●なんだか怒っているえほんくん。どうしたのかな？子どもと一緒に「怒り」を視覚的・客観的にみつめて解決をさぐる絵本です。                        | <br>おひさまキッチン<br>パンダくんいそいで！ | 作 ヤスダ ユミコ<br>出版社 パイインターナショナル<br>●かわいい動物と美味しいものと不思議がいっぱいのおひさまキッチン。子どもの想像力が膨らみますアップルのイラスト付きです。    |



★材料★ (こども4人分)

- ・さつまいも…200g (中1本)
- ・砂糖 …14g (大匙 1.5)
- ・マーガリン…4g (小匙 1)
- ・牛乳 …15cc (大匙 1)
- ・卵 (塗り用) …適量

★作り方★

- ①さつまいもは皮をむいて2cm幅に切って水にさらす。鍋に入れて、水から茹でる。
- ②さつまいもがやわらかくなったら、ザルにあげてボウルに移し、温かいうちにマッシャーでつぶす。
- ③②にAを入れてよく混ぜる。
- ④アルミカップに③を入れて形をととのえる。溶き卵を上塗り、200℃のオーブンで12～15分焼いて焼き色をつける。※オーブントースターでもOK。



### ★お弁当作りの注意点★

#### ●調理するときのポイント

- ・火をしっかり通す
- ・よく炒めて十分に水分を飛ばす



#### ●弁当箱に詰める時のポイント

- ・料理はしっかり冷ましてからお弁当に詰める
- ・手を使わず、お箸で詰める
- ・おにぎりは素手でにぎらず、ラップ等を使ってにぎる
- ・おかずは種類ごとに仕切って詰める
- ・ミニトマトのヘタは細菌が多い部分なので取って洗い、水気をしっかりふきとる

