



乗船寺保育園子育て支援センター TEL22-4407



乗船寺保育園 園開放 予定表

■…園開放はありません。

自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。

10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時自由遊び

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
風船遊び	おもちゃ遊び	新聞遊び	積み木遊び	自由遊び
8	9	10	11	12
楽しく遊ぼう教室 保健センター	おもちゃ遊び	敬老の日制作		段ボール遊び
15	16	17	18	19
	おもちゃ遊び	作って遊ぼう トンボのめがね		しゃぼん玉 外遊び
22	23	24	25	26
自由遊び		おもちゃ遊び	ハンドメイドの日	
29	30			
楽しく遊ぼう教室 保健センター	しゃぼん玉 外遊び			

《園開放ご利用案内》

- 駐車場は、保育園隣接の駐車場をご利用下さい。
- 来園の際は、玄関のインターホンを押して子育て支援センターご利用の旨をお伝えください。ご都合の良い時間にお越しください。
- 園開放ご利用の方は、水分補給の飲み物をご持参下さい。
- 来所時、園開放利用簿のご記入をお願いします。帰る際はお片付けをお願いします。



★9月8日（月）29日（月） 楽しく遊ぼう教室

場所：指宿市保健センター

時間：10時～11時（9時～センター開放）

持ってくるもの：飲み物・着替え・おむつ等お子さんに必要な物

活動内容：★親子遊び・触れ合い遊び・体操・指遊び・読み聞かせ

★9月10（水）11日（木）敬老の日制作



9月15日は、敬老の日です。身近な人に感謝を込めてプレゼントしてみませんか？

子どもさんの足形を取って世界に一つだけのかわいい しおりを制作します。

絵の具を使いますので汚れても良い服装でお越しください。



★9月17日（水）18日（木）作って遊ぼう。

今回はトンボのめがねを制作します。とんぼのめがねにカラーセロファンを貼って作ります。シール貼りやクレヨンでお絵描もします。完成しためがねを持ってお天気のいい時は園庭をお散歩したいと思います。帽子をご持参下さい。



★9月20日（土）子育て相談日

毎月1回、臨床心理士のカウンセリングを受けることができます。お子さんの心配な事、子育てで不安に思う事、産後の心の変化など相談でき、アドバイス、サポートいたします。個別相談になりますので予約が必要です。なお、カウンセリング料等は保育園が全額負担致しますのでお気軽にご利用下さい。詳しくはスタッフにお声掛けください。

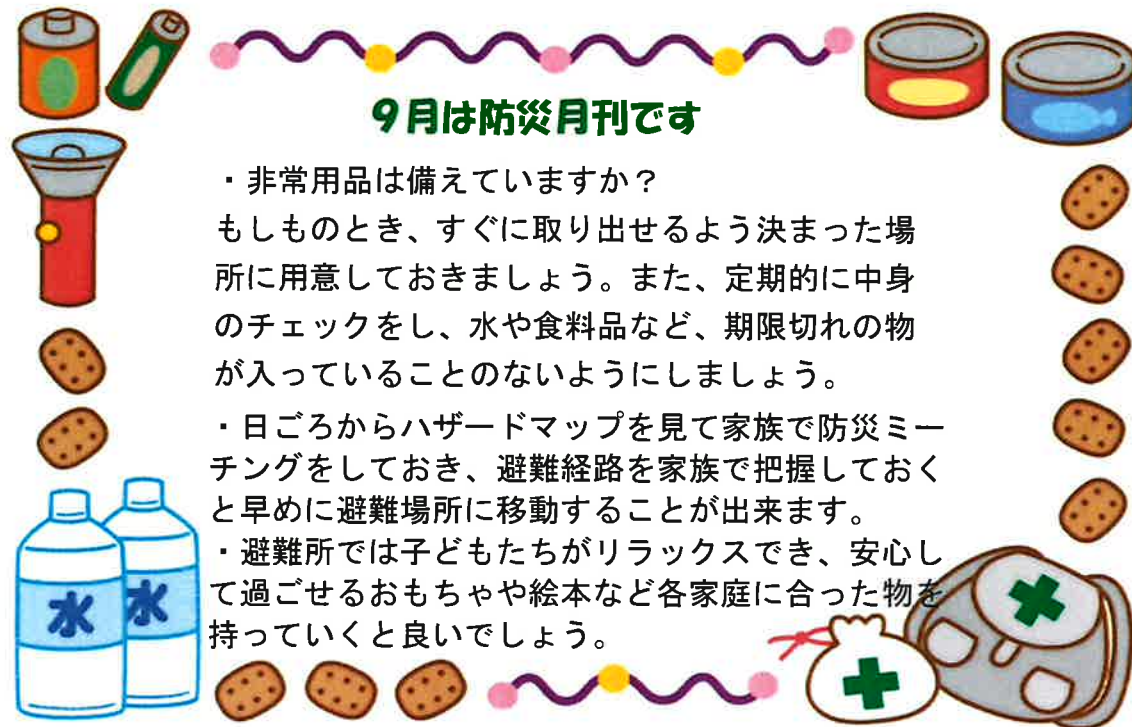
月1回 10:00～12:00 13:00～16:00 （1時間程度 要予約）。

★9月25日（木）26日（金）ハンドメイドの日

今月は、空きビンに布やレースを付けてかわいくし、子どもさんの大切な小物などを飾って保管できるビンのアレンジ方法をご紹介します。ジャムの空きビンやベビーフードの空きビンがある方はご持参下さい。その他の材料はすべて子育て支援センターに準備しておりますので、お気軽に遊びに来て下さい。空きビンも少し支援センターに準備があります

今月のテーマは「親子の防災」についてです。

9月1日は防災の日です。先月指宿市でも線状降水帯が発生し、避難指示が発令されました。また、地震も観測されました。いざという時の為に親子の防災について考え、備えておきましょう。

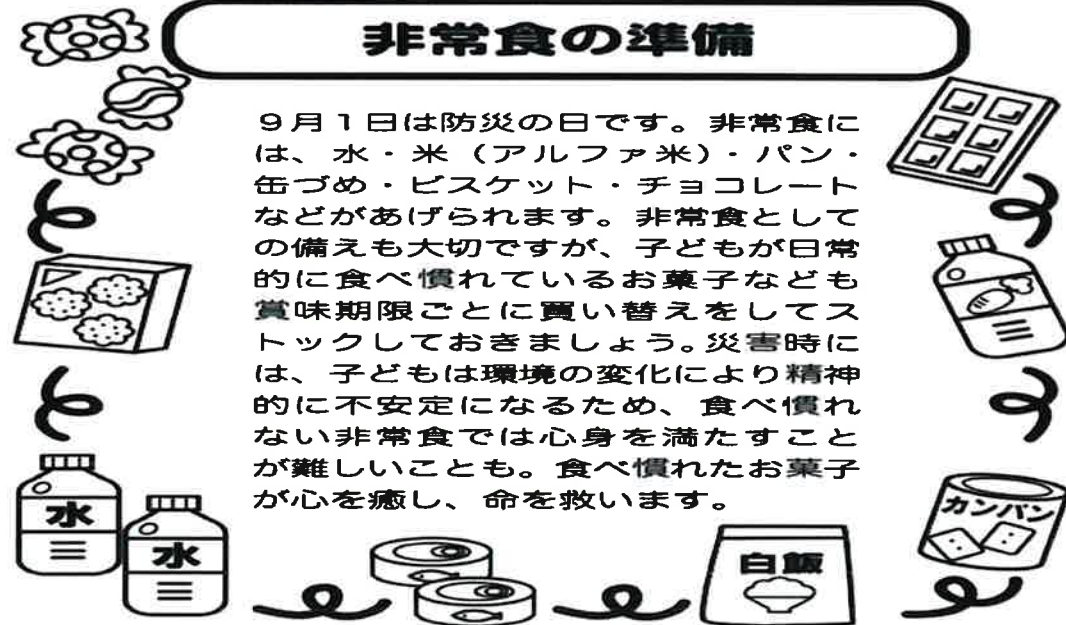


9月は防災月刊です

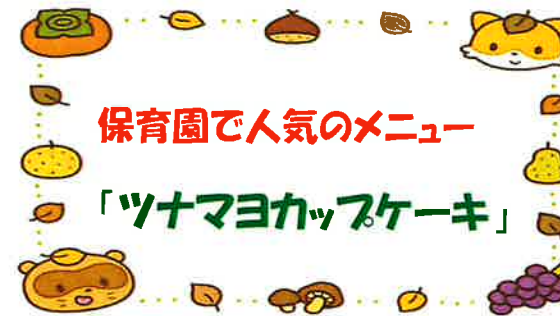
- ・非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。
- ・日ごろからハザードマップを見て家族で防災ミーティングをしておき、避難経路を家族で把握しておく
と早めに避難場所に移動することが出来ます。
- ・避難所では子どもたちがリラックスでき、安心して過ごせるおもちゃや絵本など各家庭に合った物を持っていくと良いでしょう。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



参考文献：Gakken ほけんだより12か月 他



保育園で人気のメニュー

「ツナマヨカップケーキ」

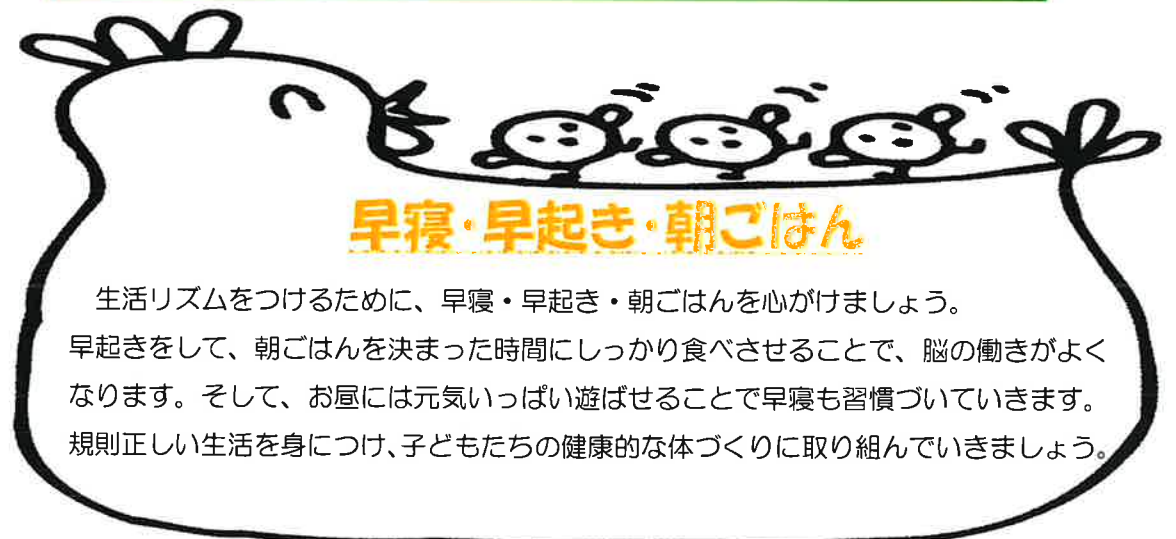


★材料★（アルミカップ10個分）

- ・卵・・・1個
- ・牛乳・・・80g
- ・ホットケーキミックス・・・150g
- ・ツナ缶・・・70g（小1缶）
- ・玉ねぎ・・・25g（1/6玉）
- ・マヨネーズ・・・大さじ1と3分の1
- ・あおのり粉・・・少々

★作り方★

- ①ツナをザルに入れ、油をきる。オーブンは170℃に温めておく。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、熱湯を回しかけたあと水気をきる。
- ③①と②にマヨネーズとあおのり粉を混ぜる。
- ④ボウルに卵を割り入れ、泡だて器で混ぜる。
- ⑤④に牛乳、ホットケーキミックスをいれて、その都度混ぜる。
- ⑥10コのアルミカップに⑤を流し入れる。
- ⑦生地中央に③を乗せ、170℃のオーブンで15分焼く。



早寝・早起き・朝ごはん

生活リズムをつけるために、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。早起きをして、朝ごはんを決まった時間にしっかり食べさせることで、脳の働きがよくなります。そして、お昼には元気いっぱい遊ばせることで早寝も習慣づいていきます。規則正しい生活を身につけ、子どもたちの健康的な体づくりに取り組んでいきましょう。