



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにお越しください。

乗船寺保育園子育て支援センター



乗船寺保育園 園開放予定表

…園開放はお休みの日になります。

自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。

10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時自由遊び

日	月	火	水	木	金	土
2	3 自由遊び	4 身体測定 おもちゃ遊び	5 作って遊ぼう	6	7 自由遊び	8 子育て相談
9	10 しゃぼん玉	11 風船遊び	12 自由遊び	13 親子教室	14 木のおもちゃ	15
16	17 自由遊び	18 外遊び	19 おもちゃ遊び	20	21 作って遊ぼう	22
23/30	24/31 楽しく遊ぼう	25 自由遊び	26 ハンドメイド	27	28	29

●園開放ご利用の方は、水分補給用の飲み物、お着替え・おむつ等をご持参下さい。

●今月の子育て相談日・親子教室・楽しく遊ぼう教室の詳細内容は別枠をご覧ください。



今月のテーマはトイレットレーニングについてです。

排泄の自立には個人差があります。大人が必要以上に焦ったり心配したりすることなく、子どもの成長に合わせて、ゆったりと進めていきましょう。

Q・トイレットレーニングを始めるタイミング（条件）が知りたいです。

A・トイレットレーニングは個人差があります。タイミングを見て焦らず進めましょう。

①おしっこの間隔が1時間程度あいていること・・ぼうこうの機能が発達して、おしっこを我慢する力が備わってきたということです。1歳半を過ぎる頃から、徐々に筋肉と脳の神経がつながっていき、「おしっこがでそうだな」と感じるようになるのです。これらの機能はだいたい2歳前後に発達してきますが、かなり個人差があります。月齢が高くてもおしっこの感覚が30分もあかない子は、もう少し様子を見るようにしましょう。

②トイレに興味を持ち始める・・友達や家族がトイレやオマルでしているのを見て興味もったり、自分もやってみたいような様子が見られたらオムツを外してみてもいいでしょう。

③お昼寝の間におしっこをしない・・起きている間は大丈夫でも、お昼寝になるとおしっこをしてしまう子もいます。できれば、お昼寝になるとオムツが濡れなくなってから始めるのがベストです。

Q・トイレにはどれくらい座せたらいいですか？

A・トイレには長時間座らせず、出ないようなら5分くらいでサッと切り上げましょう。

●トイレットレーニングをスムーズに進めるためにオムツ替えの場所をトイレの近くに設けると、おしっこをしていなければ、すぐにトイレに座せられます。トイレでおしっこが出たら大いに褒めてあげて、様子を見ながらトレーニングパンツや、布パンツに切り替えていきましょう。

＜親子教室＞

日時：3月13日（木）10:00～11:30

場所：乗船寺保育園前 湊中央公園

活動内容：親子ふれあい遊び・自然遊び（どんぐり・落ち葉拾い、しゃぼん玉、草スキーなど）
持ってくるもの：飲み物・お着替え・おむつ等
※今年度最後の親子教室です。現地集合・解散になります。保育園の駐車場をご利用下さい。

今年度もたくさんのお子さんや保護者の方と出会えたことに感謝の気持ちでいっぱい입니다。新たな環境へ向かわれる方もいらっしゃると思いますが、お子さんの健やかな成長と良き出逢いに恵まれますよう願っております。また、来年度も楽しい遊びを準備して皆様のお越しをお待ちしております。



＜子育て相談日＞

日時：3月 8 日（土）1組 1時間程度

場所：乗船寺保育園2階 リハビリ室

内容：女性の心療心理士の先生に子育て・育児に関する事など相談してみませんか？個別相談の為予約制になります。

詳しくは園にお問い合わせください。

乗船寺保育園 Tel 22-4407

＜楽しく遊ぼう教室＞

日時：3月24 日（月）

（センター開放9:00～）

場所：指宿保健センター

活動：親子遊び

↑予約QRコード

触れ合い遊び・読み聞かせ

持ってくるもの：着替え・飲み物

毎月1回、指宿保健センターに保育士を派遣し出前保育を行います。親子で遊びに来てくださいね。

なお事前予約が必要です。上記のQRコードを読み取り予約をお願いします。

※詳しくは乗船寺保育園ホームページの子育て支援の別紙をご覧ください。



★材料★（こども4人分）

- 豚ミンチ…120g
- たまねぎ…70g
- 人参…40g
- ピーマン…20g
- ひじき…3g
- 卵…25g（1/2個）
- パン粉…12g（大さじ3）
- 片栗粉…3g（小さじ1）
- 塩…0.2g（1つまみ）

・揚げ油…適量

- 水…8ml（大さじ1/2）
- ケチャップ…15g（大さじ1）
- 濃口醤油…10g（大さじ1/2）
- 砂糖…3g（小さじ1）
- 片栗粉…1g（小さじ1/3）

★作り方★

- ①玉ねぎ、人参、ピーマンはみじん切りにする。
- ②ひじきは水に浸して戻し、茹でてザルにあげ冷めたら短く切る。
- ③ボウルにAの材料を入れ、よくこねて丸める。
- ④揚げ油を170℃に温めて、③のミートボールを揚げる。
- ⑤Bの材料を深めの皿に入れてよく混ぜ、ラップをしてレンジ500Wで40秒加熱する。レンジから取り出し、かき混ぜてさらに500Wで20秒加熱する。
- ⑥④のミートボールに⑤のソースをからめる。