



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにお越しください。

乗船寺保育園子育て支援センター

乗船寺保育園 園開放予定表						
…園開放はお休みの日になります。 自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。 10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時自由遊び						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 自由遊び	7 お正月遊び	8 おもちゃ遊び	9 自由遊び	10 凧あげ	11 子育て相談
12	13	14 外遊び	15 おもちゃ遊び	16 親子教室	17 作って遊ぼう	18
19	20 段ボール遊び	21 ハンドメイド	22 自由遊び	23 楽しく遊ぼう	24 おもちゃ遊び	25
26	27 おもちゃ遊び	28 自由遊び	29 作って遊ぼう	30 木のおもちゃ	31 外遊び	

●園開放ご利用の方は、水分補給用のお飲み物、お着替え・おむつ等をご持参下さい。

●今月の子育て相談日・親子運動教室の詳しい内容は別枠をご覧ください。

今月のテーマは**子どもの言葉・体と心の発達**についてです。

☆子どもの成長は個人差があるので、一人ひとりの成長に合わせて見守ったり、援助したりしてあげてくださいね。



楽しいあそびが体と心を発達させる

運動機能の発達について

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と、子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。また、子どもの発達には個人差があります。〇歳なのにこれができる・できない、ということに着目しすぎないことも大事です。

【発達の目安】

0歳	寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～低い歩き
1歳	歩き始める
2歳	走るようになる
3歳	ぶらんこ、三輪車、ボールあそびなどをするようになる
4歳	友達とあそんだり、遊具を使ったあそびを楽しんだりする
5歳	おにごっこ、かくれんぼなど、集団であそぶようになる

イヤイヤ期は終わります

子どもの頭の中で起こっていること

脳科学的に見ると、イヤイヤ期は脳の前頭前野の未発達が原因です。前頭前野は、自分やほかの人の「心」などをイメージするところ。イヤイヤ期の子どもは、自分と他人の区別ができて、まだ自分の心と相手の心の区別ができません。しかし前頭前野の発達が進む4歳ごろには、「みんなが待っているから順番を守る」というように、自分とは違う相手の心に気づけるようになっていくのです。

自分の心＝相手の心

なんでわたしがやりたいのにとろうとするの？

参考文献：学研 かわいいほけんだより 健康イラストコレクションより

＜子育て相談日＞

日時：1月 11 日（土）1組1時間程度

場所：乗船寺保育園2階 リハビリ室

内容：女性の心療心理士の先生に子育て・育児に関することなど相談してみませんか？個別相談の為**予約制**になります。

詳しくは園にお問い合わせください。

乗船寺保育園 Tel 22-4407

＜楽しく遊ぼう教室＞

日時：12月23日（月）

（センター開放9：00～）

場所：指宿保健センター

活動：体育遊び

↑予約QRコード

触れ合い遊び・読み聞かせ

持ってくるもの：着替え・飲み物

毎月1回、指宿保健センターに保育士を派遣し出張保育を行います。親子で遊びに来てくださいね。なお事前予約が必要です。上記のQRコードを読み取り予約をお願いします。

※詳しくは別紙をご覧ください。



材料★★（パウンドケーキ型1個分）

- ・はちみつ・・・20g・砂糖・・・65g
- ・サラダ油・・・25g・牛乳・・・160ml
- ・おから・・・60g・小麦粉・・・120g
- ・ココア・・・25g
- ・ベーキングパウダー・・・5g

★作り方★

- ①小麦粉とベーキングパウダーとココアを一緒にふるっておく。オーブンを170℃に温めておく。
- ②ボウルの中にはちみつ、砂糖、サラダ油を入れて泡立て器で混ぜる。
- ③②に牛乳、おからを入れてその都度よく混ぜる。
- ④③に①の小麦粉を入れてなめらかになるまで混ぜて、パウンドケーキ型に入れ、170℃のオーブンで30～35分焼く

参考文献・ナツメ社「食育&おたより」

とけいそう親子運動教室

日時：1月16日（木）10:00～11:30

場所：乗船寺保育園リズム室（3階）

活動内容：親子ふれあい遊び・わらべ歌

・運動遊び・エアーハウス・読み聞かせ

持ってくるもの：飲み物・お着替え・おむつ等