



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにお越しください。乗船寺保育園子育て支援センター TEL22-440

乗船寺保育園 園開放予定表						
 …園開放はお休みの日になります。 自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。						
午前10時～午後12時 スケジュール表の遊び 午後12時～午後15時自由遊び						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 お外遊び	4 折り紙遊び	5 ボール・風船	6 おもちゃ遊び	7 シール遊び	8
9	10 お絵描遊び	11 お外遊び	12 作って遊ぼう	13 おもちゃ遊び	14 紙遊び	15 子育て相談日
16	17 ボール・風船	18 おもちゃ遊び	19 作って遊ぼう	20 お外遊び	21 シール遊び	22
23/30 楽しく遊ぼう	24	25 自由遊び	26 おもちゃ遊び	27 おもちゃ遊び	28 外遊び	29

※園開放ご利用の方は、水分補給用のお飲み物をご持参下さい。また外遊びの日は熱中症対策の為、帽子をご持参ください。外遊びの日が雨の場合はおもちゃ遊びに変更になります
 ※作って遊ぼうの日はクレヨンを使用します。汚れても良い服装でお越し下さい
 ※6月24日は楽しく遊ぼう教室です。6月15日は子育て相談日です。詳しくは別枠をご覧ください。



今月のテーマは歯磨きについてです。

6月4日からの1週間は「歯と口の健康習慣」です。歯磨きの習慣をしっかりと身につけるために、この機会にぜひ、お子さんと歯や歯磨きについての絵本を読んだり、話をしたりしてみてください。

虫歯は虫が作っている!?

0歳から歯磨きの習慣を

虫歯は、歯垢の中にすむミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。
 歯の付け根部分などに白っぽく見えるものは食べかすではなく、菌がかたまってきた歯垢。ネバネバして

いるため、うがいだけでは取れず、ていねいな歯磨きが必要です。歯が生え始めたら歯磨き習慣の準備を始め、上下4本ずつ生えたら歯みがきスタートです。

0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
保護者 口の周りを触られることに慣らす。	保護者 短時間で寝かせ磨きをする。	保護者 短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。	子ども+保護者 歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。	子ども+保護者 ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。	子ども+保護者 一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きをする。



★材料★

- じゃがいも…150g ・玉ねぎ …50g
- 油 …適量 ・ツナ缶 …40g
- 卵 …1個 ・パセリ …少々
- 塩 …0.5g (2つまみ)
- こしょう …少々 ・小麦粉 …40g
- 卵 …1/2個 (衣用)
- パン粉 …30g ・油 …適量

★作り方★

- ①じゃがいもは、茹でてつぶす。卵は茹で卵にして粗く切る。
- ②玉ねぎ、パセリはみじん切りにする。ツナは油をきっておく。
- ③玉ねぎを油で炒め、火を止めてからパセリと塩こしょうを入れて混ぜる。
- ④①、ツナ、③を混ぜ合わせ、適度な大きさに丸める。
- ⑤小麦粉、卵をボウルに入れて、水を加えながら混ぜて衣を作る。衣→パン粉の順につけ、170℃の油できつね色になるまで揚げる。※あまりたくさん入れすぎないように揚げる。