



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにおいで下さい。

乗船寺保育園子育て支援センター

乗船寺保育園 園開放予定表

3月がっ

…園開放はお休みの日になります。

自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。

10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時自由遊び

日	月	火	水	木	金	土
					1 おもちゃ遊び	2
3	4 おもちゃ遊び	5 外遊び	6 高槻先生 親子遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9
10	11 おもちゃ遊び	12 段ボール遊び	13 作って遊ぼう	14 お絵描遊び	15 外遊び	16
17	18 おもちゃ遊び	19 自由遊び	20	21 自由遊び	22 外遊び	23
24/31	25 作って遊ぼう	26 おもちゃ遊び	27	28	29	30

- 園開放ご利用の方は、水分補給用のお飲み物、外遊びの日は帽子をご持参ください。
- 今月の子育て相談日・親子遊び（たかつき先生と遊ぼう会）の詳細内容は別枠をご覧ください。

今月のテーマは**子どもの遊びや心の発達**です。

スマートフォンに頼らない室内あそび

- 雨の日や待ち時間を楽しむ
子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合ったあそびを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日、乗り物の中や病院の待ち時間などには、スマートフォンだけに頼らない室内あそびを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

1~2歳 **よちよち歩きころ**
手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

2~3歳 **見立てあそびころ**
手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

3~4歳 **ごっこあそびころ**
ままごと、着せ替え人形、パズル、風船ハレーなど

4~5歳 **手指を使うころ**
折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

5歳~ **ルールを理解するころ**
シェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

★保育園で人気のメニュー★
チンジャオロースー

- ★材料★（子ども4人分）
- ・豚肉 ……120g
 - ・料理酒 ……4g（小さじ1弱）
 - ・片栗粉 ……6g（小さじ2）
 - ・筍（茹で） ……40g
 - ・ピーマン ……50g
 - ・濃口醤油 ……8g（大さじ1/2）
 - ・料理酒 ……4g（小さじ1弱）
 - ・オイスターソース ……5g（小さじ1）
 - ・濃口醤油 ……4g（小さじ2/3）
 - ・にんにく ……1かけ
 - ・油 ……少々
 - ・人参 ……40g
 - ・砂糖 ……4g（小さじ1強）

- ★作り方★
- ①豚肉は厚切り肉（豚カツ用）を選び、5mm幅の棒状に切る。にんにくはみじん切りにする。筍、ピーマン、人参は千切りにする。
 - ②豚肉にAの調味料・にんにく・片栗粉を入れて混ぜる。
 - ③フライパンに油を入れ温め、豚肉を炒める。色が変わったら野菜を入れて火が通るまで炒める。
 - ④全体に火が通ったら、Bの調味料を入れて味をからめる。



甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。



今年度もたくさんのお子さんや親御さんと出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。新たな環境へ向かわれる方もいらっしゃると思いますが、お子さんの健やかな成長と良き出会いに恵まれますようお願いしております。