



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにおいで下さい。

乗船寺保育園子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 自由遊び	5 おもちゃ遊び	6
7	8	9 自由遊び	10 おもちゃ遊び	11 自由遊び	12 外遊び	13 子育て相談
14	15 風船・輪投げ	16 絵馬制作	17 おもちゃ遊び	18 親子運動教室	19 カレンダー制作	20
21	22 段ボール遊び	23 紙遊び	24 自由遊び	25 自由遊び	26 おもちゃ遊び	27
28	29 外遊び	30 鬼のお面制作	31 自由遊び			

- 園開放ご利用の方は、水分補給用の飲み物、外遊びの日は帽子をご持参ください。
- 今月の子育て相談日・親子運動教室の詳細内容は別枠をご覧ください。



### ＜子育て相談日＞

日時：1月 13 日（土）1 組 1 時間程度  
 場所：乗船寺保育園2階 リハビリ室  
 内容：女性の心療心理士の先生に子育て・育児に関する事など相談してみませんか？個別相談の為予約制になります。  
 詳しくは園にお問い合わせください。

乗船寺保育園 TEL 22-4407

今月のテーマは親のかかわり方、子どもとの向き合い方です	
年齢・特徴	親のかかわり方
0～15ヶ月 ・全面介助が必要な時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの顔を見ながら話しかける</li> <li>・大人の声や表情により、ダメ・良い事などを感じることができるので、表情豊かに関わる</li> <li>・子どもの訴えに反応してあげる</li> </ul>
15ヶ月～2歳 ・親のする事を見たり・聞いたりして真似をする	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見守りながら援助していく</li> <li>・親がする事の真似をするので、いい事は褒め、悪い事は注意しましょう。</li> <li>・スキンシップはたっぷり！！</li> <li>・トイレやおまるで排泄ができれば褒めてあげる・絵本などを読んであげる</li> </ul>
2歳～3歳 ・探索活動が盛んになる ・甘えたり、思い通りにいかずかんしゃくを起こす ・感情が揺れ動く時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちを受け止めて、さりげなく援助しながら達成感を味わえるようにしていく</li> <li>・十分に褒めてあげると共に、悪いことをした時は、分かりやすいように理由まで伝えたり、子どもの目を見て話をすることが大切</li> </ul>
3歳～4歳 ・勝ちたい・1番になりたいという気持ちが芽生える	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「～すると面白いね」「お手伝い上手だね」と具体的に褒めてあげる</li> <li>・「なぜ？」「どうして？」の質問に出来るだけ付き合っけてあげる</li> <li>・基本的な生活習慣が身につくように根気よく躡っていく。（手洗い・うがい・顔を洗う・食事の習慣など）</li> <li>・我慢する力を育てる（テレビを消して食事をする・食べ終わったらテレビをつけるなど）</li> </ul>
4歳～5歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの話をしっかり聞いてあげる</li> <li>・色々な約束事があることを教えてあげ、守れるように励まし、出来たら褒めてあげる</li> <li>・自分で出来ることは自分でするように仕向ける。</li> </ul>
5歳～6歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友達とのトラブルが多くなるが、「どうして～したの？」「そしたらお友だちはどんな気持ちかな？」「自分が～されたら、どんな気持ちかな？」など、子どもに考えさせるような助言をする</li> </ul>



### ★材料★

- ・水煮大豆 …150g
- ・片栗粉 …20g
- ・しらす干し …50g
- ・揚げ油 …適量
- ・濃口醤油 …大さじ3/4
- ・砂糖 …大さじ1と1/2
- ・酢 …大さじ1/2

### ★作り方★

- ①水煮大豆はザルにあげて水気を切る。しらす干しは沸騰したお湯でさっとゆでる。Aの調味料を混ぜておく。
- ②①の大豆の水気をふき取り、片栗粉をまぶし、190℃の揚げ油でカラッとさせるまで揚げる。
- ③①のしらす干しの水気をふき取り、190℃の油でカリカリになるまで揚げる。
- ④②と③を調味料で和える。

※ご飯によく合うメニューなので作り置きしておくと、忙しい朝にも最適です。

### とけいそう親子運動教室

日時：1月18日（木）10:00～11:30  
 場所：乗船寺保育園リズム室（3階）  
 ※外階段よりお越しください

活動内容：親子ふれあい遊び・わらべ歌・タオル遊び他  
 持ってくるもの：飲み物・お着替え・おむつ等

☆子どもの成長は個人差があるので、一人ひとりの成長に合わせて、見守ったり、援助したりしてあげてくださいね。  
 参考資料：保育指針ほか