



月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにおいで下さい。

乗船寺保育園 子育て支援センター

乗船寺保育園 園開放予定表

■…園開放はお休みの日になります。
自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。
10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時 自由遊び

日	月	火	水	木	金	土
1	2 新聞紙遊び	3 紙遊び	4 しゃぼん玉	5 シール遊び	6 おもちゃ遊び	7
8	9	10 外遊び	11 風船遊び	12 おもちゃ遊び	13 作って遊ぼう	14 子育て相談日
15	16 外遊び	17 新聞紙遊び	18 お絵かき遊び	19 段ボール遊び	20 自由遊び	21
22	23 おもちゃ遊び	24 紙遊び	25 作って遊ぼう	26 外遊び	27	28
29	30 おもちゃ遊び	31 外遊び				



作 田中 穂子
出版社 パイインターナショナル
●知りたがり屋のネズミくんとおむつの仕掛けを楽しみながらトイレトレーニングの初めの一歩につながる絵本です。

おむつなかみせてみせて

＜子育て相談日＞
日時：10月 14 日（土）1組 1時間程度
場所：乗船寺保育園2階 リハビリ室
内容：女性の心療心理士の先生に子育て・育児に関することなど相談してみませんか？個別相談の為予約制になります。
詳しくは園にお問い合わせください。
乗船寺保育園 Tel 22-4407

- 園開放ご利用の方は、水分補給用のお飲み物をご持参ください。
- 外遊び・しゃぼん玉の日は帽子をご持参ください。雨天の場合はおもちゃ遊びに変更になります。
- お絵描・作って遊ぼうの日は、クレヨンやスタンプを使用しますので汚れても良い服装でお越しください。
- 次回のとけいそう親子教室は11月16日（木）です。湊中央公園で遊ぶ予定です。詳しくは来月号のとけいそうだよりに掲載いたします。

今月のテーマは
声掛け・言葉かけです。

子どもの力を引き出す声かけとは？

0・1・2歳児への声かけ

子どもとの愛着関係を築き、社会性や言葉を育てていくためには、赤ちゃんのときからの声かけが大事です。『おむつ替えようね』『おててふこうね』など、何かする

ときには必ず声をかけること、「いいね」「楽しいね」など、子どもの思いを言葉にしていくことがとても大切です。

<p>行動の前に必ずひと言</p> <p>「○○ちゃん、お着替えしようね」など、名前を呼んで、次の行動を知らせる。</p>	<p>子どもの気持ちを言葉に</p> <p>「○○でうれしいね」「○○で悲しいね」など、子どもの気持ちに共感して、それを言葉に。</p>
<p>ポジティブな声かけを</p> <p>「ダメ」「危ない」と言われ続けると、自発的な行動ができなくなってしまうことも。「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝える。</p>	<p>子ども自身が考えられるように</p> <p>「こうしなさい」ではなく、「どっちがいい？」「これは、どうかな？」と、子どもに考えさせるのも大事。</p>



★材料★ (子ども4人分)

- 鶏肉…50g
- 片栗粉…10g
- ひじき…10g
- 厚揚げ…30g
- 水…200ml
- みりん…5g (小さじ1)
- 濃口醤油…20g (小さじ3と1/3)
- 塩…0.4g (3本指で軽くひとつまみ)
- 茹で大豆…60g
- ちくわ…20g
- 人参…60g
- グリーンピース…25g
- 砂糖…14g (大さじ1と1/2)
- 油…少々
- 揚げ油…適量
- ごぼう…20g

- ★作り方★
- ①ひじきは水に浸して戻す。鶏肉は細切れにきる。厚揚げ・ちくわ・野菜はコロコロ切りにして、ごぼうは下茹でする。
 - ②茹で大豆は水気をキッチンペーパーで拭き、片栗粉を全体にまぶして180℃の油で揚げる。
 - ③鍋に油を敷き鶏肉を炒める。グリーンピースと大豆以外の食材を入れて軽く炒め水を入れて煮る。野菜が柔らかくなったら、グリーンピースと調味料を入れ軽く煮る。
 - ④③の味が整ったら②を加え軽く混ぜて煮る。全体にトロミが付いたらできあがり。

こんなふうにしてみたら？

3・4・5歳児への言葉かけ

言葉を理解できるようになった子どもには、大人の意図や理由などを具体的に話すことが大事です。「早くして！」ではなく、「お出かけする前にトイレに行こう」など、目的やいつまでに、何をするのかを伝えるのもポイントです。また、ほめるときも単に「ありがとう」「すごいね」ではなく、「○○してくれてありがとう」「○○できて、すごいね」と、具体的に伝えましょう。

ココがポイント

- ・具体的に話す
- ・具体的にほめる
- ・気持ちを代弁する
- ・提案する

