

月曜日から金曜日まで毎日、親子遊びや親子の仲間づくりの場として保育園を開放しています。子育て中の保護者の方や保育士と一緒に交流しながら子供たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽に親子で遊びにおいで下さい。

乗船寺保育園子育て支援センター

乗船寺保育園 園開放予定表



…園開放はお休みの日になります。

自由遊び…各自親子でおもちゃや絵本などで自由に遊ぶ日です。

10時～12時 スケジュール表の遊び 12時～15時自由遊び

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙遊び	2
3	4 自由遊び	5 おもちゃ遊び	6 お絵かき遊び	7 新聞遊び	8 作って遊ぼう	9
10	11 おもちゃ遊び	12 風船・ボール	13 段ボール遊び	14 おままごと	15 自由遊び	16
17	18 敬老の日	19 自由遊び	20 おもちゃ遊び	21 親子教室	22 シール遊び	23 秋分の日
24	25 外遊び	26 おもちゃ遊び	27 新聞遊び	28 おままごと	29 作って遊ぼう	30 子育て相談日

●園開放ご利用の方は、水分補給用のお飲み物をご持参ください。とけいそう親子教室



作 セドリク・ラマディエ

出版社 パインターナショナル

●なんだか怒っているえほんくん。どうしたのかな？子どもと一緒に「怒り」を視覚的・客観的にみつけて解決をさぐる絵本です。

＜子育て相談日＞

日時：9月 30 日（土）1組 1時間程度

場所：乗船寺保育園2階 リハビリ室

内容：女性の心療心理士の先生に子育て・育児に関することなど相談してみませんか？個別相談の為予約制になります。

詳しくは園にお問い合わせください。

乗船寺保育園 TEL 22-4407

備えて安心

非常持ち出し袋をチェック！

災害に備えて非常持ち出し袋を買って、そのままになっていませんか？市販のものは大人用のものなので、お子さんの年齢に合わせて必要なものを補充しておきましょう。まずは、1泊2日の旅行の用意をするつもりで考えると、そろえやすいかもしれません。

チェック1

子ども用の持ち出し用品を準備しておこう

乳幼児用の非常持ち出し袋に入れておきたいもの

おむつ おむつを卒業していても、慣れない環境でおむつが必要になる場合も。

おしりふき 液体ミルクやレトルトの離乳食・哺乳瓶 数日分あればベスト。

着替え 少し大きめのものを入れておき、定期的に入れ替えるとうまになります。

おもちゃ 緊張を和らげてくれます。ミネラルウォーター 500mlを2～3本。

おむつやおしりふき、授乳用のケープなどをまとめた「外出用のバッグ」を常時置いておけば、非常時にそのまま使える持ち出し袋になります。



チェック2

持ってみよう

災害時にはベビーカーは使えない場合がほとんど。避難するときは赤ちゃんを抱っこひもで、小さな子どもは手をつないで連れていくことになるので、その状態で非常持ち出し袋を持ってみましょう。安心のためにあれこれ入れても、重くて持てなくなるとは意味がありません。無理なく移動できるよう調整しましょう。

チェック3

実際に使ってみよう

非常時に備えて液体ミルクやレトルトの離乳食などを準備していても、食べたことがないと、いざというときに子どもが食べてくれないことがあります。普段から食べさせ、味に慣れておくとう安心です。備蓄品にも、賞味期限があります。大人用の備蓄品もチェックして、期限に近づいたものは食べてみましょう。好みの味や使いやすいものが見つければベストです。

今月のテーマは防災です。

日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国です。9月1日は災害の認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。いざという時の為に乳幼児と一緒に防災について考え備えましょう。



★保育園で人気のメニュー★

餃子パンフキンパイ



★材料★ (餃子の皮 10個分)

かぼちゃ……80g ・さつまいも……40g

生クリーム…6g (または牛乳)

砂糖………9g (大さじ1)・餃子の皮……10枚

揚げ油………適量

★作り方★

- ①かぼちゃとさつまいもは皮をむき、つぶせる位になるまで茹でる。(レンジや蒸し器でも良いです)
- ②①をマッシャーでつぶし、温かいうちに砂糖・生クリーム(又は牛乳)を入れて混ぜる。
- ③餃子の皮で②を包み、180℃に温めた油できつね色になるまで揚げる。

＜とけいそう親子運動教室＞

日時：9月20日(木) 10時～11時30分

場所：乗船寺保育園リズム室(3階) 外階段よりお越しください。

活動内容：親子ふれあい遊び わらべ歌遊び 親子運動遊び タオル遊び
ブロックモジュール、ボール、フラフープ、読み聞かせ

持ってくるもの：飲み物 お着替え おむつ 汗拭きタオル等

◎保護者の方も動きやすい服装でお越し下さい。



旬のかぼちゃとさつまいもを使った甘さ控えめのおやつです。餃子の皮がパリパリで食感も良いですよ。

